సాక్షి
మంచిర్యాల

ఆదివారం : 16 : ఫిబ్రవరి : 2025



హృదయం.. పదిలమేనా?
గతంలో యాభై లేదంటే అరవై ఏళ్లు దాటితేనే గుండెపోటు వస్తుందనే భావన ఉండేది. కానీ ప్రస్తుతం వయోభేదం లేకుండా ఎవరికైనా గుండెపోటు వస్తోంది. 8లో▸



మైసమ్మకు పూజలు.. మొక్కులు
గాంధారీ మైసమ్మ జాతరకు రెండో రోజు శనివారం భక్తులు పోటెత్తారు. ఆదివాసీ సంప్రదాయం ప్రకారం ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. 10లో▸

గరిష్టం/కనిష్టం
35.5 /18.4

వాతావరణం
వాతావరణం పొడిగా ఉంటుంది. పగటి ఉష్ణోగ్రత పెరుగుతుంది. మధ్యాహ్నం వేడిగా ఉంటుంది. అర్ధరాత్రి తర్వాత చలి ప్రభావం ఉంటుంది.

న్యూస్‌రీల్

వేలాల జాతర ఏర్పాట్లు పరిశీలన



నీటి వసతిని పరిశీలిస్తున్న అధికారులు

జైపూర్: మండలంలోని వేలాలలో ఈనెల 26న మహాశివరాత్రి పర్వదినం పురస్కరించుకుని మూడు రోజులు నిర్వహించే శ్రీమల్లన్నస్వామి జాతర ఏర్పాట్లను అధికారులు శనివారం పరిశీలించారు. ఎంపీడీవో సత్యనారాయణ, ఎంపీవో శ్రీపతి బాపురావు, ప్రత్యేక అధికారి, ఆర్‌డబ్ల్యూఎస్ డీఈ విద్యసాగర్‌రావు, ఎస్సై శ్రీధర్ భక్తుల సౌకర్యార్థం తాగునీరు, గోదావరి నదిలో పుణ్యస్నానాలు, గుట్టపై భక్తుల దర్శనం, గుట్ట కింద ఆలయం వద్ద భక్తుల దర్శనాల కోసం ఏర్పాట్లను పర్యవేక్షించారు. జాతరకు వేలాదిగా భక్తులు వచ్చే అవకాశం ఉండడంతో ఆమేరకు ఏర్పాట్లు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు.

రాష్ట్రస్థాయి అథ్లెటిక్స్ పోటీలకు ఎంపిక



విద్యార్థిని సుప్రియతో హెచ్‌ఎం

కోటపల్లి: హైదరాబాద్ ఉస్మానియా యూనివర్సిటీలో ఈ నెల 18, 19 తేదీల్లో నిర్వహించే రాష్ట్రస్థాయి అథ్లెటిక్స్ పోటీలకు కోటపల్లి గిరిజన ఆశ్రమ పాఠశాల విద్యార్థిని పారిపల్లి సుప్రియ ఎంపికైనట్లు హెచ్‌ఎం అశోక్ తెలిపారు. మంచిర్యాలలో నిర్వహించిన జిల్లాస్థాయి ఎంపిక పోటీల్లో షాట్‌పుట్, డిస్కస్‌త్రో జావెలిన్ త్రో విభాగాల్లో ప్రతిభ కనబర్చి రాష్ట్రస్థాయి పోటీలకు ఎంపికైనట్లు ఫిజికల్ డైరెక్టర్ శ్రీకాంత్ తెలిపారు. సుప్రియను హెచ్‌ఎంతోపాటు ఉపాధ్యాయులు, సిబ్బంది అభినందించారు.

సీబీఎస్‌ఈ పదో తరగతి పరీక్షలు ప్రారంభం



హాల్‌టికెట్లతో విద్యార్థులు

మంచిర్యాలఅర్బన్: సీబీఎస్‌ఈ పదో తరగతి పరీక్షలు శనివారం ప్రారంభమయ్యా యి. కేంద్రీయ విద్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన పరీక్ష కేంద్రంలో కార్మెల్ హైస్కూల్, ఉషోద య, కేంద్రీయ విద్యాలయం విద్యార్థులు ఇంగ్లిష్ పరీక్షకు 122 మందికి 122 మంది హాజరయ్యారు. ఉదయం 10 నుంచి మధ్యాహ్నం 1.30 గంటల వరకు పరీక్ష జరిగింది. గంట ముందే విద్యార్థులు తల్లిదండ్రులతో కలిసి పరీక్ష కేంద్రానికి చేరుకున్నారు. క్షుణ్ణంగా తనిఖీ చేసిన తర్వాతనే విద్యార్థులను కేంద్రంలోకి అనుమతించారు. మార్చి 18 వరకు పరీక్షలు జరుగనున్నాయి.

కోర్టు ప్రాంగణంలో రక్తదాన శిబిరం



రక్తదానం చేస్తున్న జడ్జీలు, న్యాయవాదులు

మంచిర్యాలటౌన్: డిస్ట్రిక్ట్ లీగల్ సెల్ సర్వీసెస్ అథారిటీ, ఇండియన్ రెడ్‌క్రాస్ సొసైటీ సభ్యుడు వి.మధుసూదన్‌రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో శనివారం జిల్లా కోర్టు ప్రాంగణంలో రక్తదాన శిబిరం నిర్వహించారు. ముఖ్యఅతిథిగా ప్రిన్సిపల్ సెషన్స్ డిస్ట్రిక్ట్ జడ్జి బోయ శ్రీనివాసులు, ఆయన సతీమణి శ్రీదేవి హాజరై రక్తదానం చేసి శిబిరం ప్రారంభించారు. సీనియర్ సివిల్ జడ్జీలు రామ్మోహన్‌రెడ్డి, సంపత్, నరసయ్య, ఏవో రామబ్రహ్మం, సాగర్‌చారి, మంజుల, బార్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు జగన్, న్యాయవాదులు, ఇతర సిబ్బంది 38 మంది రక్తదానం చేశారు. లయన్స్ సభ్యులు వినయ్‌కుమార్, రెడ్‌క్రాస్ కార్యదర్శి చందూరి మహేందర్, కాసర్ల శ్రీనివాస్, ఎడ్ల కిషన్ పాల్గొన్నారు.

వందే భారత్.. అందని ద్రాక్షే!?



వందేభారత్ రైలు

- జిల్లా మీదుగా నాగ్‌పూర్-సికింద్రాబాద్ మధ్య నిత్యం పరుగు...
- రెండు జిల్లాల పరిధిలో ఎక్కడా ఆగదు.. సీట్లు నిండవు!
- ఐదు నెలలుగా ఆక్యుపెన్సీ 33 శాతమే..
- బోగీలు కుదించే యోచనలో రైల్వే శాఖ
- హాల్టింగ్‌లు పెంచాలంటున్న ప్రయాణికులు

సాక్షి ప్రతినిధి, మంచిర్యాల: వందేభారత్ రైలు జిల్లా రైలు ప్రయాణికులకు అందని ద్రాక్షగానే మారింది. నిత్యం మంచిర్యాల, కుమురంభీం ఆసిఫాబాద్ జిల్లాల మీదుగా నాగ్‌పూర్-సికింద్రాబాద్ మార్గంలో పరుగులు పెడుతోంది. అయితే ఈ సూపర్‌ఫాస్ట్ రైలులో ప్రయాణించాలని ఆశపడిన జిల్లావాసుల కల మాత్రం నెరవేరడం లేదు. ఇతర రైళ్లతో పోలిస్తే చార్జీలు ఎక్కువగా ఉన్నా... రెండు జిల్లాల్లో ఎక్కడా స్టాప్‌లు లేకపోవడం ప్రయాణికులకు ఇబ్బందిగా మారింది. నిత్యం రద్దీగా ఉండే నాగ్‌పూర్-సికింద్రాబాద్ మార్గంలో సూపర్ ఫాస్ట్ ఎక్స్‌ప్రెస్‌లలో ప్రయాణికులు ఇబ్బంది పడుతున్నారు. కొన్నిసార్లు రిజర్వేషన్లు కూడా బుక్ కావడం లేదు. నిత్యం వందల మంది ప్రయాణికులు సికింద్రాబాద్‌వైపు వస్తుంటారు. అయితే వందేభారత్‌ను వినియోగించుకునే అవకాశం లేదు.

నిత్యం రాకపోకలు..

ఆసిఫాబాద్, మంచిర్యాల జిల్లా వాసులు నాగ్‌పూర్ వరకు వ్యాపార, వాణిజ్య కార్యక్రమాలతోపాటు వార్ధాలో ఆసుపత్రి, చంద్రాపూర్ వరకు రాకపోకలు సాగిస్తుంటారు. కానీ వందేభారత్ రైలు ఎక్కే అవకాశం లేదు. ప్రస్తుతం అందుబాటులో నిజాముద్దీన్-ఢిల్లీ రాజధాని 12437 వీక్లీ సూపర్ ఫాస్ట్ ఎక్స్, కేఎస్‌ఆర్ బెంగళూరు సిటీ నుంచి ఢిల్లీ నిజాముద్దీన్ 22691రాజధాని సూపర్ ఫాస్ట్ ఎక్స్‌ప్రెస్, నాగ్‌పూర్ వైపు.. దక్షిణ్, జీటీ, తెలంగాణ, దానాపూర్, నవజీవన్ ఎక్స్‌ప్రెస్‌లు ఉన్నాయి. వీక్లీ స్పెషల్‌గా నడిచే 21 రైళ్లు వారంలో ఒకరోజు అందుబాటులో ఉన్నాయి. కానీ ఈ రైళ్లన్నీ రిజర్వేషన్లతోనే నిండిపోతాయి. సికింద్రాబాద్, చెన్నై, ఆంధ్రా, కర్ణాటక నుంచి నడిచే ఈ రైళ్ల రిజర్వేషన్ బోగీలతోపాటు జనరల్ కంపార్టుమెంట్స్‌లోనూ కాలు పెట్టే జాగా ఉండదు. ఈ క్రమంలో స్థానికుల ప్రయాణం కోసం వందేభారత్ రైలుకు హాల్టింగ్ ఇస్తే, ఇటు కాజీపేట, సికింద్రాబాద్, అటు బల్లార్షా, మహారాష్ట్రవైపు రాకపోకలు సాగించే వారికీ ఉపయుక్తంగా ఉంటుంది. రైల్వేకు ఆదాయం పెరుగుతుంది.

ఖాళీగానే సీట్లు.. బోగీల కుదింపు

నాగ్‌పూర్-సికింద్రాబాద్ రైలును గత సెప్టెంబర్‌లో ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ ప్రారంభించారు. మొత్తం 20 కోచ్‌లతో ప్రారంభమైన ఈ రైలును ఐదు నెలలుగా ప్రయాణికులు పూర్తిస్థాయిలో వినియోగించుకోలేకపోతున్నారు. ఆసిఫాబాద్, మంచిర్యాల జిల్లాల పరిధిలో హాల్టింగ్ ఇవ్వాలని కోరుతున్నా ఎవరూ పట్టించుకోవడం లేదు. మరోవైపు ప్రయాణికులు లేక చాలా వరకు సీట్లు ఖాళీగానే ఉంటున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో కోచ్‌లను కుదించాలని రైల్వే శాఖ భావిస్తోంది. ఈనెల 19నుంచే కోచ్‌లను తగ్గించి నడిపిస్తారని సమాచారం.

అక్కడ అలా...

మహారాష్ట్రలోని చంద్రాపూర్, బల్లార్షాకు మధ్య దూరం కేవలం 14 కిలోమీటర్లే. అయినా అక్కడ రెండు హాల్టింగ్‌లు ఇచ్చారు. పెద్దపల్లి జిల్లా రామగుండం తర్వాత బల్లార్షా వరకు ఎక్కడా హాల్టింగ్ లేదు. రామగుండం నుంచి బల్లార్షా మధ్య సుమారు వంద కిలోమీటర్లకుపైగానే దూరం ఉంటుంది. కానీ, మంచిర్యాల, బెల్లంపల్లి, కాగజ్‌నగర్, సిర్పూర్(టి)లో ఎక్కడా హాల్టింగ్ ఇవ్వడం లేదు. కోచ్‌లు కుదించాలన్న ఆలోచన విరమించుకుని మంచిర్యాల, బెల్లంపల్లి, కాగజ్‌నగర్‌లో వందే భారత్‌లో హాల్టింగ్ ఇవ్వాలని ప్రయాణికులు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. ప్రజాప్రతినిధులు కూడా విన్నవిస్తున్నా రైల్వే శాఖ పట్టించుకోవడం లేదు. హాల్టింగ్ లేనిఫలితంగా వందేభారత్ వెలవెలబోతోంది. దీంతో రైల్వేకు కూడా నష్టం వాటిల్లుతోంది. గడిచిన ఐదు నెలల్లో కేవలం 33 శాతం అక్యుపెన్సీతోనే నడుపుతున్నారు. దీంతో బోగీలు తగ్గించాలని రైల్వే శాఖ భావిస్తోంది.

ఐదు నెలల్లో వందేభారత్ సగటు ఆక్యుపెన్సీ(సీట్ల భర్తీ)శాతం

నెల	నాగ్‌పూర్-సికింద్రాబాద్	సికింద్రాబాద్-నాగ్‌పూర్
సెప్టెంబర్	22.59	22.44
అక్టోబర్	27.86	49.82
నవంబర్	40.69	27.85
డిసెంబర్	38.31	31.19
జనవరి	32.96	32.51
సగటు	33.81	33.87



ఈ ప్రాంతంపై చిన్నచూపు...



సికింద్రాబాద్-నాగ్‌పూర్ మధ్య నడిచే వందేభారత్ రైలుకు మంచిర్యాల, బెల్లంపల్లి, కాగజ్‌నగర్ స్టేషన్లలో హాల్టింగ్ ఇవ్వాలని కోరుతున్నా రైల్వే శాఖ ఉన్నతాధికారులు పట్టించుకోవడం లేదు. తక్కువ ఆక్యుపెన్సీ నష్టాలతో నడిపించే బదులు స్టాప్‌లు కల్పించి ప్రయాణికులకు అందుబాటులోకి తీసుకువస్తే ఉపయోగపడుతుంది. రైల్వేకు ఆదాయం పెరుగుతుంది.

– అంకిత్ ఫణిశర్మ, అధ్యక్షుడు, ఉత్తర తెలంగాణ రైల్వే ఫోరం

నిబంధనల మేరకే ఎన్నికల విధులు

- జిల్లా ఎన్నికల అధికారి, కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్



మాట్లాడుతున్న కుమార్ దీపక్

మంచిర్యాలటౌన్: ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికలు నిబంధనల మేరకు సమర్థంతంగా నిర్వహించాలని జిల్లా ఎన్నికల అధికారి, కలెక్టర కుమార్ దీపక్ సూచించారు. ఈమేరకు అధికారులు, సిబ్బందికి శిక్షణ ఇస్తున్నామని తెలిపారు. శిక్షణలో నేర్చుకున్న అంశాలను అనుసరించాలని సూచించారు. కలెక్టరేట్ సమావేశమందిరంలో ప్రిసైడింగ్, సహాయ ప్రిసైడింగ్ అధికారులకు శనివారం శిక్షణ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ప్రశాంత వాతావరణంలో ఎన్నికలు జరిగేలా విధులు నిర్వహించాలని తెలిపారు. పోలింగ్‌కు ఒకరోజు ముందు ప్రిసైడింగ్, సహాయ ప్రిసైడింగ్ అధికారులు వారికి కేటాయించిన పోలింగ్ కేంద్రాలను సందర్శించాలన్నారు. జిల్లాలో పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికలకు 40 పోలింగ్ కేంద్రాలు, ఉపాధ్యాయ ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికలకు 18 పోలింగ్ కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేశామని వివరించారు. పోలింగ్ సమయంలో బ్యాలెట్ బ్యాక్స్‌లో ఉన్న స్లిప్పులు, రిజిస్టర్‌లో నమోదు చేసిన వివరాలలో ఎలాంటి తేడాలు రాకుండా ఓటర్లు, రిజిస్టర్లు, సంతకాలు, పరికరాలు ఇతర అన్ని అంశాలలో అప్రమత్తంగా ఉండాలని తెలిపారు. పోలింగ్ శాతం పెంపొందించాలని, ఎన్నికల ప్రక్రియపై పీవోలు, ఏపీవోలకు మాన్యువల్ అందించడం జరుగుతుందన్నారు. ఈ నెల 27న ఉదయం 8 నుంచి సాయంత్రం 4 గంటల వరకు పోలింగ్ జరుగుతుందని పేర్కొన్నారు. పోలింగ్ అనంతరం అనంతరం బ్యాలెట్ బాక్సులను స్ట్రాంగ్ రూమ్‌కు, అక్కడి నుండి కరీంనగర్‌కు తరలించేందుకు ప్రత్యేక బృందాలు ఏర్పాటు చేయడం జరుగుతుందని తెలిపారు. ఎన్నికల ప్రవర్తన నియమావళి ఉల్లంఘిస్తే చర్యలు తీసుకోవాలని తెలిపారు. శిక్షణలో మంచిర్యాల, బెల్లంపల్లి ఆర్డీవోలు శ్రీనివాస్‌రావు, హరికృష్ణ, ఎన్నికల పర్యవేక్షకులు కేవై.ప్రసాద్, సంబంధిత అధికారులు పాల్గొన్నారు.

నేటినుంచి ప్రజాపాలన దరఖాస్తుల స్వీకరణ

మంచిర్యాలటౌన్: ప్రభుత్వం చేపట్టిన ప్రజాపాలన కార్యక్రమంలో భాగంగా గతంలో అర్హతలు ఉండి దరఖాస్తు చేసుకోని వారు ఈనెల 16వ తేదీ నుంచి 28వ తేదీ వరకు దరఖాస్తు చేసుకునేందుకు అవకాశాన్ని కల్పిస్తున్నట్లు కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్ తెలిపారు. అభ్యర్థుల నుంచి మూడు పద్ధతుల్లో దరఖాస్తులను స్వీకరించడం జరుగుతుందని పేర్కొన్నారు. మొదటి పద్ధతిలో టోల్‌ఫ్రీ నంబర్ 040-21111111 నంబరులో కుటుంబ పెద్ద ఉదయం 9 గంటల నుంచి సాయంత్రం 5 గంటల వరకు దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చని పేర్కొన్నారు. ఆధార్ నంబర్, ఫోన్ నంబర్ వివరాలను పరిశీలించి ప్రాథమిక తనిఖీ నిర్వహించడం జరుగుతుందన్నారు. ఒకవేళ వివరాలు లేనట్లయితే పైఅధికారులకు దరఖాస్తులను పంపించడం జరుగుతుందని తెలిపారు. రెండో పద్ధతిలో ఎంపీడీవో/మున్సిపల్ కార్యాలయాల్లో ఏర్పాటు చేసిన ప్రజాపాలన సేవ కేంద్రాల్లో దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు. మూడో పద్ధతిలో వెబ్‌సైట్ ద్వారా సర్వే ఫారం డౌన్‌లోడ్ చేసుకుని పూరించి సమీపంలోని ప్రజాపాలన సేవ కేంద్రాల్లో సమర్పించాలని వివరించారు. సంబంధిత అధికారులు రోజువారీగా దరఖాస్తులను పరిశీలించి జిల్లాస్థాయిలో అదనపు కలెక్టర్ నోడల్ అధికారిగా వ్యవహరిస్తారని తెలిపారు.

ఆందోళన వీడితే.. అద్భుత ఫలితాలు

- కౌన్సెలింగ్ సైకాలజిస్ట్ ప్రకాశ్ బానావత్



విద్యార్థులతో ప్రకాశ్

జన్నారం: వందల మంది విద్యార్థులు పదోతరగతి వార్షిక పరీక్షలు రాయబోతున్నారు. గడువు సమీపిస్తున్న కొద్దీ పిల్లల్లో ఆందోళన మొదలవుతుంది. ఆందోళన వీడితే అద్భుతంగా పరీక్షలు రాయగలరని మోటివేషనల్ స్పీకర్, కౌన్సెలింగ్ సైకాలాజిస్టు, కిష్టాపూర్ ప్రభుత్వ పాఠశాల ఉపాధ్యాయుడు బానావత్ ప్రకాశ్ అన్నారు. జన్నారం ప్రభుత్వ బాలికల ఉన్నత పాఠశాలలో పదో తరగతి విద్యార్థులకు శనివారం అవగాహన కల్పించారు. పాఠశాల హెచ్‌ఎం రామన్న ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఈ మోటివేషన్ తరగతులలో పలు అంశాలను వివరించారు. విద్యార్థులు సమయ ప్రణాళిక, విషయ ప్రణాళిక అనే రెండు రకాల ప్రణాళికలను తయారు చేసుకోవాలని సూచించారు. సంపూర్ణంగా అవగాహన విషయాలు, కొద్దిపాటి అవగాహన ఉన్న విషయాలు, అసలే అవగాహన లేని విషయాలు అని మూడు భాగాలుగా విభజించుకోవాలని తెలిపారు. ఒక క్రమపద్ధతిగా ఏడాదంతా చదివింది, విషయాలను మననం చేసుకోవాలని సూచించారు. యోగ, ధ్యానం చేయడంవల్ల మనసు కుదుటపడుతుందని, భయాందోళన దూరమవుతుందని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయులు సుధాకర్, పద్మజ, రజిత, లక్ష్మి, కమల, చౌహాన్ కాంత, శంకరమ్మ, స్రవంతి, విజయలక్ష్మి, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

డీఎస్సీ-2008 అభ్యర్థులకు పోస్టింగ్



నియామక పత్రాలు ఇస్తున్న ఇన్‌చార్జి డీఈవో లలిత

మంచిర్యాలఅర్బన్: ఏళ్ల తరబడి ఎదురుచూస్తున్న డీఎస్సీ-2008లో ఎస్జీటీగా ఎంపికైన బీఈడీ అభ్యర్థులకు ఎట్టికేలకు కొలువులు దక్కాయి. 16 ఏళ్లుగా పోస్టింగ్ కోసం పోరాటం చేశారు. ఎట్టేలకు కోర్టు ఆదేశాలతో ప్రభుత్వం వారికి కాంట్రాక్టు ఎస్జీటీలుగా అవకాశం కల్పిస్తూ ఆదేశాలు జారీ చేసింది. రాష్ట్ర విద్యాశాఖ మార్గదర్శకాలకు అనుగుణంగా డీఈవో కార్యాలయంలో ఇన్‌చార్జి డీఈవో లలిత పర్యవేక్షణలో శనివారం కౌన్సెలింగ్ నిర్వహించారు. 14 మందిలో 12 మంది కౌన్సెలింగ్‌కు హాజరయ్యారు. జన్నారం-3, వేమనపల్లిలో ఐదుగురికి, కోటపల్లి, భీమిని, చెన్నూర్, భీమారం మండలాల్లో ప్రాథమిక పాఠశాలల్లో ఒక్కొక్కరికి పోస్టుల కేటాయించారు. వీరికి రూ.31,040 వేతనం ఇస్తారు. ఏటా తమ ఒప్పందాన్ని రెన్యువల్ చేసుకోవాలని ఉత్తర్వుల్లో పేర్కొన్నారు.

ఐటీ, ఇండస్ట్రియల్ హబ్‌ను ఓర్వలేక ఆరోపణలు



మాట్లాడుతున్న కాంగ్రెస్ నాయకులు

మంచిర్యాలరూరల్(హాజీపూర్): మంచిర్యాల జిల్లాకు ఐటీ, ఇండస్ట్రియల్ హబ్ రావడాన్ని బీఆర్‌ఎస్ నేతలు ఓర్వలేకపోతున్నారని అందుకే ఎమ్మెల్యే కొక్కిరాల ప్రేమ్‌సాగర్‌రావుపై ఆరోపణలు చేస్తున్నారని కాంగ్రెస్ నాయకులు అన్నారు. వేంపల్లిలో శనివారం ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో ఐటీ, ఇండస్ట్రియల్ హబ్‌కు భూములు ఇచ్చిన దళితులతోపాటు వేంపల్లి, ముల్కల్ల ముఖ్య నేతలు మాట్లాడారు. వేంపల్లి శివారులోని దళితులకు చెందిన 22 ఎకరాల భూమిని మంచిర్యాల మున్సిపల్ డంప్‌యార్డుకు ఇచ్చే ప్రయత్నం చేసిందని తెలిపారు. దీంతో దళితులు సొంత డబ్బులతో కోర్టుకు వెళ్లి స్టే తెచ్చుకున్నారని పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతం ఐటీ, ఇండస్ట్రియల్ హబ్‌కు భూములు ఇచ్చినవారికి రూ.13.50 లక్షల పరిహారం, ఒకరికి ఉద్యోగం, ఇందిరమ్మ ఇల్లును ఎమ్మెల్యే మంజూరు చేయించారని వివరించారు. భూములు ఇవ్వడానికి నిరాకరించిన నలుగురిని పక్కన పెట్టుకుని రాజకీయం చేస్తున్న మాజీ ఎమ్మెల్యే ఇంటిని ముట్టడిస్తామని హెచ్చరించారు. మాజీ ఎమ్మె ల్యే ఎన్‌హెచ్ 63లో భూములు కోల్పోతున్న రైతుల పక్షాన నిలిచి ఎకరాకు రూ.50 లక్షల పరిహారం అందేలా చూడాలని సవాల్ చేశారు. సమావేశంలో వేంపల్లి, ముల్కల్ల గ్రామాలకు చెందిన మాజీ ఎంపీటీసీ దేగ బాపు, నాయకులు చింతపండు శ్రీనివాస్, వోలపు రమేశ్, త్రివేణి, దేగ రాజేందర్, మొగిళి తిరుపతి, తిరుసులు, నాయకులు పాల్గొన్నారు.

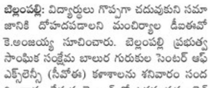
అంతరాష్ట్ర వాహనాలకే సెస్



మాట్లాడుతున్న ఎఫ్ఆర్వో శివకుమార్

చెన్నూర్: పర్యావరణ పరిరక్షణ కోసం అటవీశాఖ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన చెక్ పోస్ట్‌ల్లో అంతరాష్ట్ర వాహనాల నుంచి సెస్ వసూలు చేయడం జరుగుతుందని చెన్నూర్ ఫారెస్ట్ రేంజ్ అధికారి శివకుమార్ అన్నారు. స్థానిక ఫారెస్ట్ కార్యాలయంలో శనివారం మాట్లాడారు. చెన్నూర్ మండలం కిష్టంపేట, కోటపల్లి మండలం పారుపల్లి వద్ద ఏర్పాటు చేసిన ఫారెస్ట్ చెక్ పోస్టులపై ప్రజలు ఎలాంటి అపోహలు పెట్టుకోవద్దని సూచించారు. చెన్నూర్ ప్రాంత వాహనాలకు ఎలాంటి సెస్ వసూలు చేయమని స్పష్టం చేశారు. మహారాష్ట్ర, ఛత్తీస్‌గఢ్ రాష్ట్రాల నుంచి వచ్చే వాహనలతోపాటు కమర్షియల్ వాహనలకు నామమాత్రపు రుసుము వసూలు చేస్తామన్నారు. ప్రజలు ఈ విషయాన్ని గమనించి ఫారెస్ట్ అధికారులకు సహకరించాలని కోరారు. సమావేశంలో డిప్యూటీ రేంజ్ ఆఫీసర్స్ ప్రభాకర్, చంద్రమౌళి పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థులు సమాజానికి దోహద పడాలి



విద్యార్థులను అభినందిస్తున్న డీఐఈవో అంజయ్య

బెల్లంపల్లి: విద్యార్థులు గొప్పగా చదువుకుని సమాజానికి దోహదపడాలని మంచిర్యాల డీఐఈవో కె.అంజయ్య సూచించారు. బెల్లంపల్లి ప్రభుత్వ సాంఘిక సంక్షేమ బాలుర గురుకుల సెంటర్ ఆఫ్ ఎక్సలెన్సీ (సీవోఈ) కళాశాలను శనివారం సందర్శించారు. జేఈఈ మెయిన్స్‌లో ఉత్తమ పర్సంటైల్ సాధించిన విద్యార్థులను అభినందించారు. పోటీ పరీక్షల్లో మెరుగైన ఫలితాలు సాధించి ప్రత్యేకతను చాటుకున్నారని అన్నారు. గొప్ప విజయాలు ఆత్మస్థైర్యం పెంచుతాయని తెలిపారు. సీవోఈ విద్యార్థులు పట్టుదలతో మరిన్ని మంచి ర్యాంకులు తెచ్చుకోవాలని ఆకాంక్షించారు. విద్యార్థుల విజయానికి దోహద పడుతున్న ప్రిన్సిపాల్ దూట శ్రీధర్, అధ్యాపకులను ప్రశంసించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైస్‌ప్రిన్సిపాల్ విజయ్‌సాగర్ పాల్గొన్నారు.

పరిషత్ పోలింగ్ స్టేషన్ల తుది జాబితా విడుదల



మంచిర్యాలరూరల్(హాజీపూర్): జిల్లా వ్యాప్తంగా 16 మండలాల్లోని 16 జెడ్పీటీసీ, 129 ఎంపీటీసీ స్థానాలకు సంబంధించి పోలింగ్ స్టేషన్ల తుది జాబితాను శనివారం విడుదల చేశారు. మండలాల వారీగా మహిళ, పురుష, ఇతర ఓటర్ల వివరాలను శనివారం జిల్లా, మండల ప్రజాపరిషత్ కార్యాలయాలతోపాటు పంచాయతీల్లో ప్రదర్శనగా ఉంచారు.

మండలం	ఎంపీటీసీ స్థానాలు	పోలింగ్ స్టేషన్లు	మొత్తం ఓటర్లు
బెల్లంపల్లి	8	41	23,432
భీమారం	5	26	13,181
భీమిని	5	24	11,500
చెన్నూర్	9	53	26,566
దండేపల్లి	14	78	42,135
హాజీపూర్	6	31	16,980
జైపూర్	10	53	30,757
జన్నారం	15	85	44,260
కన్నెపల్లి	5	30	15,555
కాసిపేట	9	52	26,521
కోటపల్లి	9	53	27,036
లక్సెట్టిపేట	8	47	25,181
మందమర్రి	5	21	11,461
నెన్నెల	7	35	19,352
తాండూర్	9	53	27,706
వేమనపల్లి	5	32	15,238
మొత్తం	29	714	3,76,852

పంచాయతీ కార్యదర్శుల ఫోరం కార్యవర్గం



పంచాయతీ కార్యదర్శుల నూతన కార్యవర్గం

మంచిర్యాలరూరల్(హాజీపూర్): తెలంగాణ పంచాయతీ కార్యదర్శుల ఫోరం జిల్లా కార్యవర్గాన్ని మంచిర్యాల టీఎన్జీవోస్ భవన్‌లో శనివారం పునర్ వ్యవస్థీకరించారు. టీఎన్జీవోస్ జిల్లా అధ్యక్షుడు గడియారం శ్రీహరి, ఎంపీవోలు శ్రీపతిబాపు, అజ్మత్ అలీ ముఖ్య అతిథులుగా హాజరయ్యారు. జిల్లా నూతన కార్యవర్గాన్ని ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. పంచాయతీ కార్యదర్శుల సంఘం నూతన అధ్యక్షుడిగా పూదరి నరేందర్(హాజీపూర్), ప్రధాన కార్యదర్శిగా లకావత్ శ్రీనివాసనాయక్(జన్నారం), అసోసియేట్ అధ్యక్షుడిగా ఎంఏ.తాజ్(కోటపల్లి), గోళ్ల శ్రీనివాస్(దండేపల్లి), ఉపాధ్యక్షులుగా సీహెచ్.మధు(చెన్నూర్), వరప్రసాద్(నెన్నెల), సుజాత (లక్సెట్టిపేట), సంయుక్త కార్యదర్శులుగా ఎస్.వంశీకృష్ణ(లక్సెట్టిపేట), రాజశేఖర్(భీమారం), శ్రీవిద్య(కోటపల్లి), కార్యనిర్వాహక కార్యదర్శిగా ఆ కృష్ణమూర్తి(భీమారం), కార్యాలయ కార్యదర్శిగా వెంకటరమణ(భీమిని), క్రీడల కార్యదర్శిగా అభిలాష్(కన్నెపల్లి), కార్యవర్గసభ్యులుగా కె.కిరణ్(చెన్నూర్), కల్పన(తాండూర్), మధు(జన్నారం), శ్రీనివాసరెడ్డి(కోటపల్లి)ని ఎన్నుకున్నారు.

ఇసుక అక్రమ రవాణా కట్టడి



ఇసుక లారీ పత్రాలు తనిఖీ చేస్తున్న అధికారులు

కోటపల్లి: ఇసుక అక్రమ రవాణాను అరికట్టేందుకు జిల్లా అధికారుల అదేశాల మేరకు పార్‌పల్లిలో 63వ నంబర్ జాతీయరహదారిపై పోలీసులు, రెవెన్యూ, మైనింగ్ అధికారులు సంయుక్తంగా చెక్‌పోస్టు ఏర్పాటు చేసి తనిఖీలు చేపట్టారు. ఇసుక అక్రమ రవాణాను అరికట్టేందుకు చెక్‌పోస్టులో మూడు షిఫ్టుల వారీగా అధికారులు విధులు నిర్వహిస్తారు. ఇటీవల సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి ఇసుక పాలసీపై సమీక్ష నిర్వహించిన విషయం తెలిసిందే. ఈ నేపథ్యంలో మండలంలోని పార్‌పల్లి వద్ద జాతీయరహదారి మీదుగా కొల్లూర్ ఇసుకక్వారీ వాహనాలను తనిఖీ చేసి లారీ వివరాలు, లోడ్ ఎంతమేర తీసుకువెళ్తున్నారు? డ్రైవర్ పేరును నమోదు చేసుకుంటున్నారు.

దివ్యాంగులకు ఉపకరణాల పంపిణీ శిబిరాలు

మంచిర్యాలటౌన్: జిల్లాలోని దివ్యాంగులకు సహాయ ఉపకరణాలు ఉచితంగా పంపిణీ చేసేందుకు జిల్లా మహిళ, శిశు, దివ్యాంగులు, వయోవృద్ధుల సంక్షేమశాఖ, అలింకో సంస్థ సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో ప్రత్యేక శిబిరాలను నిర్వహించనున్నట్లు కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్ తెలిపారు. జైపూర్, నస్పూర్, మంచిర్యాల, హాజీపూర్ మండలాల వారికి ఈ నెల 17న మంచిర్యాల పట్టణంలోని మైనారిటీ ఫంక్షన్ హాల్‌లో, చెన్నూరు, కోటపల్లి, వేమనపల్లి, భీమారం మండలాలకు చెందిన వారికి 18న చెన్నూరు పట్టణంలోని మైనారిటీ ఫంక్షన్‌హాల్, బెల్లంపల్లి, తాండూర్, కాసిపేట, నెన్నెల, భీమిని, కన్నెపల్లి, మందమర్రి రూరల్/అర్బన్ ప్రాంతాల వారికి 19న బెల్లంపల్లి పట్టణంలోని పద్మశాలి భవన్ సమీపంలోని సింగరేణి కళావేదికలో శిబిరాలు ఉంటాయని వివరించారు. ఈ నెల 20న లక్సెట్టిపేట పట్టణంలోని రైతు వేదిక (వ్యవసాయ మార్కెట్ యార్డు)లో లక్సెట్టిపేట, దండేపల్లి, జన్నారం మండలాల వారికి నిర్వహించడం జరుగుతుందని తెలిపారు. శారీరక దివ్యాంగులకు బ్యాటరీ ఆపరేటెడ్ ట్రైసైకిల్, మూడు చక్రాల రిక్షా, వీల్‌చైర్, చంక కర్రలు, చేతి కర్రలు, బధిరులకు(మూగ, చెవిటి) శ్రవణ యంత్రాలు, అంధులకు ప్రత్యేక మొబైల్ ఫోన్లు, చేతికర్రలు, మానసిక దివ్యాంగులకు ప్రత్యేక కిట్లు అందించడం జరుగుతుందని వెల్లడించారు. బ్యాటరీ ఆపరేటెడ్ ట్రైసైకిల్ పొందేందుకు 80 శాతం వైకల్యం, ఇతర సహాయ ఉపకరణాలకు 40 శాతం/ఆపైన తప్పనిసరిగా ఉండాలని పేర్కొన్నారు. యూడీఐడీ కార్డు/కార్డు నమోదు రశీదు నకలు ప్రతి, సదరం సర్టిఫికెట్/జిల్లా మెడికల్ బోర్డు/అప్పిలేట్ మెడికల్ బోర్డు జారీ చేసిన వైద్య ధృవీకరణ పత్రం, ఆధార్ కార్డు, తహసీల్దార్ జారీ చేసిన ఆదాయ సర్టిఫికెట్ ఒక్కొక్క దరఖాస్తుకు 2 వైకల్యం కనపడే ఫొటోలు జత చేయాలని తెలిపారు. క్యాంప్‌కు హాజరయ్యే వారు సదరం ధ్రువపత్రంతోపాటు, యూడీఐడీ కార్డు ఉండాలని, లేనివారు www.rwavambancard.gov.in వెబ్‌సైట్ ద్వారా దరఖాస్తు చేసిన రశీదు తీసుకుని రావాలని తెలిపారు. మూడేళ్లలో ఉపకరణాలు పొందని వారికి ప్రాధాన్యత ఉంటుందని పేర్కొన్నారు. ఇతర వివరాలకు 6300556075, 8688531109 నంబర్లలో సంప్రదించాలని సూచించారు.

క్లుప్తంగా

తావిజ్ మహిమ అంటూ మోసం

● రూ.5,600 నగదు కాజేత

ఆదిలాబాద్‌టౌన్: తావిజ్ మహిమతో ఇంటిల్లిపాది ఆనందంతో ఉండటంతో పాటు ఆర్థికంగా ఎలాంటి ఇబ్బందులు ఉండవని నమ్మబలికి ఓ వ్యక్తి నుంచి నగదు కాజేసిన ఘటన జిల్లా కేంద్రంలో చోటు చేసుకుంది. టూటౌన్ సీఐ కరుణాకర్‌రావు తెలిపిన వివరాల మేరకు నెల రోజుల క్రితం ఆదిలాబాద్ పట్టణంలోని ఖుర్షీద్ నగర్‌కు చెందిన షేక్ అజారుద్దీన్‌కు మహారాష్ట్రకు చెందిన యాసిన్ అలియాస్ డొంగి బాబా జిల్లా పోలీస్ శిక్షణ కేంద్రం వద్ద పరిచయమయ్యాడు. తనలో అతీత శక్తులున్నాయని, తాను తావిజ్ ఇస్తే ఎలాంటి సమస్యలున్నా దూరమవుతాయని నమ్మించాడు. ఇందుకు కొంత డబ్బు ఖర్చవుతుందన్నాడు. అతని మాటలు నమ్మిన బాధితుడు రూ.5,600 నగదును అప్పగించాడు. దీంతో డొంగి బాబా రెండు పొట్లాలను తావిజుగా తయారు చేసి షేక్ అజారుద్దీన్‌కు అందించాడు. వీటిని నెల రోజుల పాటు పడుకునే సమయంలో తలకింద పెట్టుకోవాలని సూచించాడు. బాబా చెప్పిన విధంగా నెల రోజుల పాటు పాటించాడు. బాబా చెప్పిన విధంగా జరుగకపోగా పరిస్థితులు తారుమారు కావడంతో బాధితుడు శనివారం టూటౌన్ పోలీస్ స్టేషన్‌లో ఫిర్యాదు చేశాడు. కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు జరుపుతున్నట్లు సీఐ తెలిపారు.

కోలిండియా స్థాయి పోటీలకు ఎంపిక



శశివంత్‌రెడ్డిని సన్మానిస్తున్న మూల రాజిరెడ్డి

చెన్నూర్: మంచిర్యాల జిల్లా చెన్నూర్ పట్టణానికి చెందిన చల్లా శశివంత్‌రెడ్డి కోలిండియా స్థాయి క్రికెట్ పోటీలకు ఎంపికయ్యాడు. సింగరేణి ఆధ్వర్యంలో ఈ నెల 6 నుంచి 9 వరకు మహారాష్ట్రలోని నాగ్‌పూర్‌లో జరిగిన శశివంత్‌రెడ్డి ప్రతిభ కనబర్చాడు. ఈ నెల 22 నుంచి 25 వరకు కలకత్తాలో ప్రాక్టీస్ మ్యాచ్‌లు జరుగనున్నాయని, ఈ నెల 26 నుంచి డెహ్రాడూన్‌లో నిర్వహించనున్న కోలిండియా పబ్లిక్ సెక్టార్ పోటీలలో పాల్గొననున్నట్లు శశివంత్‌రెడ్డి తెలిపారు. శనివారం జెడ్పీ మాజీ వైస్ చైర్మన్ మూల రాజిరెడ్డి, క్రీడాకారులు, మిత్ర బృందం సభ్యులు క్రీడాకారుడిని ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా రాజిరెడ్డి మాట్లాడుతూ క్రీడాకారులకు పుట్టినిల్లయిన చెన్నూర్‌కు చెందిన శశివంత్‌రెడ్డి ఒక్కడే తెలంగాణ రాష్ట్రం నుంచి కోలిండియా పోటీలకు ఎంపిక కావడం అభినందనీయమన్నారు. రానున్న రోజుల్లో అంతర్జాతీయ పోటీలకు ఎంపిక కావాలని ఆకాంక్షించారు. కార్యక్రమంలో విజయ్‌కుమార్ లడ్డా, పోగుల సతీశ్, పిట్టల రవి, రాము, చింతల లక్ష్మణ్, జెడ్పీ కోఆప్షన్ మాజీ సభ్యులు అజ్గర్ అలీ, తగరం రాజేశ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఒకరిపై అడవిపందుల దాడి

బోథ్: సోనాల మండలంలోని పెట్రోల్ పంపు వద్ద శనివారం విష్ణు అనే యువకుడిపై అడవిపందులు దాడి చేయడంతో గాయాలయ్యాయి. బాధితుడు పరుగెత్తడంతో ప్రమాదం నుంచి తప్పించుకున్నాడు.

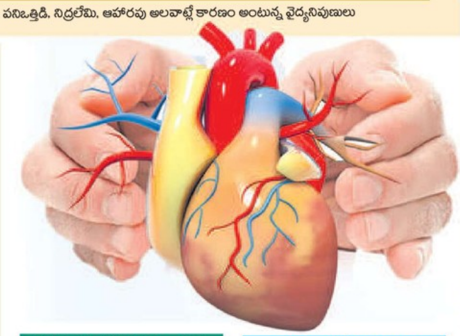
స్వగ్రామానికి చేరిన మృతదేహం

జన్నారం: ఓమన్ దేశంలో ఈ నెల 2న మృతి చెందిన మండలంలోని కవ్వాల్ గ్రామానికి చెందిన దుర్గం మల్లేశ్ (43) మృతదేహం శనివారం స్వగ్రామానికి చేరుకుంది. తెలంగాణ గల్ఫ్ కార్మికుల సంక్షేమ సంఘం మండల అధ్యక్షుడు పాలాజీ శ్రీనివాస్, రాష్ట్ర నాయకులు తిరుపతి సహకారంతో మృతదేహాన్ని స్వగ్రామానికి రప్పించారు. కుటుంబ సభ్యులు మృతదేహంపై పడి రోదించిన తీరు అక్కడున్న వారిని కంటతడి పెట్టించింది.

హృదయం.. పదిలమేనా ?

● ఆందోళన కలిగిస్తున్న గుండెపోటు మరణాలు ● కష్టజీవుల్లోనూ గుండె జబ్బులు ● 36 నుంచి 55 ఏళ్లలోపు వారే అధికం

● మారిన జీవనశైలి, పనిఒత్తిడి, నిద్రలేమి, ఆహారపు అలవాట్లే కారణం అంటున్న వైద్యనిపుణులు



● జనవరి 21న నిర్మల్ జిల్లా కేంద్రానికి చెందిన ఫణీందర్ (50) స్నేహితులతో కలిసి ఉత్తరప్రదేశ్‌లోని ప్రయాగ్‌రాజ్ కుంభమేళాకు వెళ్లాడు. కాశీలో దైవదర్శనానికి వెళ్లే క్రమంలో గుండెపోటు రావడంతో మృతి చెందాడు.

● మంచిర్యాల జిల్లా చెన్నూర్ పోలీస్ స్టేషన్‌లో హెడ్ కానిస్టేబుల్‌గా విధులు నిర్వహిస్తున్న సాలిగంటి లచ్చయ్య (52) జనవరి 30 గురువారం మధ్యాహ్నం క్వార్టర్‌లో నిద్రిస్తున్న సమయంలో గుండెపోటు రావడంతో మృతి చెందాడు.

● మంచిర్యాల జిల్లా జన్నారం మండలం కవ్వాల్‌కు చెందిన దుర్గం మల్లేశ్ (48) గతేడాది ఉపాధి నిమిత్తం ఓమన్ వెళ్లి సలాల్లోని బల్దియా కంపెనీలో పని చేస్తున్నాడు. ఫిబ్రవరి 2న గుండెపోటు రావడంతో తాను ఉంటున్న గదిలోనే మృతి చెందాడు.

● మంచిర్యాల జిల్లా జన్నారం పోలీస్ స్టేషన్‌లో రెండో ఎస్సైగా విధులు నిర్వర్తిస్తున్న తానాజీ నాయక్ (60) ఫిబ్రవరి 4న తెల్లవారుజామున గుండెపోటుతో హఠాన్మరణం చెందాడు. ఇటీవల వెలుగు చూసిన ఘటనల్లో ఇవి కొన్ని మాత్రమే.

నిర్మల్‌చైన్‌గేట్: గతంలో యాభై లేదంటే అరవై ఏళ్లు దాటితేనే గుండెపోటు వస్తుందనే భావన ఉండేది. కానీ ప్రస్తుతం వయోభేదం లేకుండా ఎవరికైనా గుండెపోటు వస్తోంది. ఇటీవల కాలంలో గుండెపోటుతో మృతి చెందే వారి సంఖ్య నానాటికీ పెరుగుతోంది. వ్యాయామం చేస్తూనో.. నృత్యం చేస్తూనో..నడుచుకుంటూ వెళ్తున్న వారు అక్కడికక్కడే కుప్పకూలిపోతున్నారు. అప్పటివరకు ఆరోగ్యంగా, శారీరకంగా ధృఢంగా ఉన్న వారికి సైతం గుండె ఆకస్మాత్తుగా ఆగిపోయి కుటుంబాల్లో విషాదం నింపుతోంది. ఈ ఆకస్మిక మరణాలను సామాజిక మాధ్యమాలు, మీడియా ద్వారా తెలుసుకుంటున్న ప్రజలు భయభ్రాంతులకు గురవుతున్నారు.

ఎటాక్.. స్ట్రోక్ వేర్వేరు..

గుండె పనిచేయడం హఠాత్తుగా ఆగిపోవడాన్ని కార్డియాక్ అరెస్ట్ అంటారు. స్పృహ కోల్పోవడం, స్పందించకపోవడాన్ని కార్డియాక్ అరెస్టు ప్రధాన సంకేతాలుగా చెప్పొచ్చు. ఇక మెదడుకు రక్త సరఫరా ఆగిపోవటాన్ని హార్ట్ స్ట్రోక్ అంటారు. అయితే సాధారణంగా రక్తం గడ్డకట్టడం వల్ల గుండెపోటు సంభవిస్తుంది. రక్తనాళాలు కుంచించుకుపోయినప్పుడు గుండెకు రక్త సరఫరా అకస్మాత్తుగా ఆగిపోయి గుండెపోటు వచ్చి మరణం సంభవిస్తుంది.

ఆహారపు అలవాట్లలో మార్పులు..

ఇటీవల యువత ఎక్కువగా జంక్‌ఫుడ్‌కు అలవాటయ్యారు. దీంతో ఆ ప్రభావం శరీరంలోని అవయవాలపై పడి చిన్న వయస్సులోనే బీపీ, షుగర్ వంటి దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల బారిన పడుతున్నారు. దీనికి తోడు మద్యపానం, ధూమపానం వంటి అలవాట్లు కూడా చిన్న వయస్సులోనే గుండె జబ్బులకు కారణమవుతున్నాయి.

వ్యత్యాసం లేదు..

జీవన శైలి, ఆహారం విషయంలో మధ్యతరగతి ప్రజలకు, నిరుపేదలకు పెద్ద తేడా లేదు. ఆర్థికంగా అంతో ఇంతో నిలదొక్కుకున్న వర్గాల్లోనే కాదు.. వెనుకబడిన వారిలోనూ మాంసం, మద్యం, ధూమపానంలాంటి అలవాట్లు ప్రస్తుతం సర్వసాధారణమయ్యాయి. అధిక రక్తపోటు, మధుమేహ బాధితులు కూడా భారీగా ఉన్నారు. విటమిన్ల లోపం, ఇన్ఫెక్షన్లు కూడా ఈ వర్గంలో గుండె జబ్బులు పెరగడానికి మరో కారణం.

పరీక్షలు చేసుకోవాలి..

గుండెపోటుకు గురికాకుండా వైద్యుల సూచనలు పాటిస్తే గుండె జబ్బుల బారిన పడకుండా ఉండవచ్చు. గుండె పనితీరు తెలుసుకోవడానికి అనేక పరీక్షలు అందుబాటులో ఉన్నాయి. రక్తనాళాల్లో కొవ్వు పేరుకుపోయి గుండెకు ఆక్సిజన్ సరఫరా నిలిచి గుండెపోటు వస్తుంది. దీనిని గుర్తించడానికి ప్రాథమికంగా ఈసీజీ లాంటి పరీక్షలు నిర్వహిస్తారు. గుండె పనితీరు పరీక్షించడానికి 2డీ ఇకో, యాంజియోగ్రామ్‌లాంటి పరీక్షలు అందుబాటులో ఉన్నాయి.

యుక్త వయసులోనే తనువు చాలింపు..

ప్రస్తుతం చోటు చేసుకుంటున్న ఆకస్మిక గుండెపోటు మరణాలు ఆందోళన కలిగిస్తున్నాయి. చిన్న వయసులోనే పలువురు ఆకస్మికంగా తనువు చాలిస్తున్నారు. ఇటీవలి కాలంలో ఇలాంటి ఘటనలు ఎక్కువయ్యాయి. మారిన జీవనశైలి, వృత్తి, ఇతర అంశాల్లో పెరుగుతున్న ఒత్తిడి కారణంగా గుండె సంబంధిత అనారోగ్యంతో మరణాల సంఖ్య పెరగటానికి కారణమని వైద్య నిపుణులు స్పష్టం చేస్తున్నారు. అలాగే నియమిత ఆహారం తీసుకోకపోవడం, శారీరక శ్రమలేని జీవన శైలి కూడా కారణాలేనని చెబుతున్నారు.

ప్రథమ చికిత్సే ప్రధానం

గుండెపోటు వచ్చిన వారికి వెంటనే వైద్యం అందించాల్సి ఉంటుంది. పట్టణాలు, నగరాల్లో గుండె చికిత్స అందుబాటులో ఉన్న ప్రాంతాల్లో సకాలంలో వైద్యం అందే అవకాశం ఉంది. వైద్యం అందుబాటులో లేని ప్రాంతాల్లో తాత్కాలికంగా ప్రథమ చికిత్స అందిస్తే ప్రాణనష్టం జరగకుండా నివారించవచ్చు. ఛాతిలో నొప్పి, చెమటలు పట్టడం, కళ్లు తిరగడం, చేతులు లాగడం, గుండె సాధారణం కన్నా ఎక్కువగా కొట్టుకోవడం, తదితర లక్షణాలతో గుండెనొప్పిని గుర్తించవచ్చు. ఆ సమయంలో రోగిని గాలి ఆడేలా ఉంచి ఆక్సిజన్ అందించేందుకు ప్రయత్నించాలి. సీపీఆర్ నిర్వహించి శ్వాస ఆడేలా చేయాలి. ప్రథమ చికిత్స అనంతరం వైద్యుల వద్దకు తీసుకెళ్లాలి.

ఈ జాగ్రత్తలు మేలు..

- సాధ్యమైనంత వరకు ఆహారంలో పీచు పదార్థాలు ఎక్కువగా ఉండేలా చూసుకోవాలి.
- రక్తపోటు, మధుమేహం అదుపులో ఉంచుకునేందుకు రోజుకు కనీసం 45 నిమిషాల పాటు వ్యాయామం చేయాలి.
- పౌష్టికాహారం తీసుకోవడం ద్వారా విటమిన్ లోపాన్ని అధిగమించొచ్చు.
- వ్యక్తిగత, పరిసరాల పరిశుభ్రతను మెరుగుపర్చుకోవడం ద్వారా ఇన్ఫెక్షన్లను అధిగమించొచ్చు.
- మద్యం, మాంసం, ఇతర కొవ్వు పదార్థాలకు సాధ్యమైనంత వరకు దూరంగా ఉండాలి.
- పార్కులు, ఇతర ఆహ్లాదకరమైన వాతావ రణంలో గడపడం ద్వారా ఒత్తిడిని జయించవచ్చు.

గుండె పనితీరు పరీక్షించుకోవాలి



ప్రతి ఒక్కరూ గుండెకు సంబంధించిన వ్యాధులకు గురయ్యే అవకాశం ఉంది. గుండె పనితీరును ప్రతి ఒక్కరూ పరీక్షించుకోవాలి. అందుబాటులో ఉన్న పరీక్షల ద్వారా హృదయం పనితీరును పరిశీలించవచ్చు. వయస్సు, అనారోగ్య సమస్యల ఆధారంగా గుండెను వైద్యుల పర్యవేక్షణలో పరిశీలించుకోవడం తప్పనిసరి.

– డాక్టర్ రత్నాకర్, ఫిజీషియన్

జాగ్రత్తలు తప్పనిసరి



జీవన శైలిలో మార్పుల మూలంగా గుండెజబ్బులకు గురయ్యేవారు పెరుగుతున్నారు. జంక్‌ఫుడ్‌కు దూరంగా ఉంటూ మితమైన ఆహారం తీసుకోవడం, కార్బోహైడ్రేట్లు, ప్రొటీన్స్ ఉండేలా చూసుకోవాలి. మద్యం, సిగరెట్లకు దూరంగా ఉండాలి. ప్రతీరోజు కనీసం 30 నిమిషాలైనా వ్యాయామం చేయాలి.

– డాక్టర్ గౌతమ్ కింతాడ, గుండె వ్యాధి నిపుణులు

సమస్యల పరిష్కారానికి చొరవ చూపాలి

● హెచ్‌ఎంఎస్ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు రియాజ్ అహ్మద్



పవర్ ప్లాంటు ఈడీకి విన్నవిస్తున్న రియాజ్ అహ్మద్

జైపూర్: ఎస్టీపీపీలో పనిచేస్తున్న కాంట్రాక్టు కార్మికుల సమస్యల పరిష్కారానికి యాజమాన్యం చొరవ చూపాలని హెచ్‌ఎంఎస్ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు రియాజ్ అహ్మద్ కోరారు. శనివారం ఎస్టీపీపీ ఈడీ రాజశేఖర్‌రావును కలిసి పలు సమస్యలను ఆయన దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. స్టీగ్ సంస్థ నుంచి కార్మికులకు రావాల్సిన సెటిల్‌మెంట్స్ చెల్లించాలన్నారు. పవర్‌మేక్ కంపెనీ ఇతర రాష్ట్రాల నుంచి వచ్చిన వారికి ప్రాధాన్యత ఇస్తూ స్థానికులకు అవకాశం కల్పించకుండా కక్షసాధింపుగా వ్యవహరిస్తోందన్నారు. ఫైర్ డిపార్టుమెంట్‌లో భూనిర్వాసితులు, ప్రభావిత గ్రామాల యువతకు అవకాశం కల్పించడంతో పాటు తొలగించిన కార్మికులను విధుల్లోకి తీసుకోవాలని కోరారు. 2016 నుంచి 2025 వరకు 8.33 బోనస్ చెల్లించే విధంగా చూడాలన్నారు. నైపుణ్యం లేని ఇంజినీర్లను నియమించడం వలన ప్రమాదాలు జరుగుతున్నాయని, అనుభవం ఉన్న ఇంజినీర్ల పర్యవేక్షణలో పనులు చేపట్టాలని కోరారు. హెచ్‌ఎంఎస్ శ్రీరాంపూర్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ తిప్పారపు సారయ్య, ఎస్టీపీపీ జనరల్ సెక్రెటరీ విక్రమ్, వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ ప్రదీప్‌రెడ్డి, ఉపాధ్యక్షులు చిప్పకుర్తి సంపత్, సాయికృష్ణ రెడ్డి, ఆర్గనైజింగ్ సెక్రెటరీ నవీన్, ప్రచార కార్యదర్శి నర్సింహారెడ్డి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అప్రమత్తమై.. ప్రాణాలు కాపాడి



గంగాధర్‌ను తీసుకొస్తున్న కవీంధర్, కిషోర్

బాసర: బాసర గోదావరి నది బ్రిడ్జి పైనుంచి దూకేందుకు ప్రయత్నించిన ఓ వ్యక్తిని నిజామాబాద్ జిల్లా యంచ గ్రామానికి చెందిన ఇద్దరు వ్యక్తులు కాపాడి మానవత్వం చాటుకున్నారు. నిజామాబాద్ జిల్లా నందిపేట మండలం ధర్మారంకు చెందిన గంగాధర్ శనివారం గోదావరి బ్రిడ్జిపై నుంచి దూకేందుకు యత్నిస్తుండగా అటుగా వెళ్తున్న కవీంధర్, కిషోర్ అతన్ని కాపాడి బాసర పోలీసులకు సమాచారం అందించారు. సంఘటన స్థ లానికి చేరుకున్న పోలీసులు గంగాధర్‌ను విచారించి కుటుంబ సభ్యులకు సమాచారం అందించారు. నిండు జీవితాన్ని కాపాడిన కవీంధర్, కిషోర్‌ను పలువురు అభినందించారు.

జల్సాల కోసం దొంగతనాలు



వివరాలు వెల్లడిస్తున్న సీఐ ఎం.కృష్ణ



స్వాధీనం చేసుకున్న ద్విచక్ర వాహనాలు

● నిందితుడి అరెస్టు, రిమాండ్‌కు తరలింపు

సారంగపూర్: జల్సాలకు అలవాటుపడి చోరీలకు పాల్పడుతున్న వ్యక్తిని అరెస్టు చేసి రిమాండ్‌కు తరలించినట్లు నిర్మల్ రూరల్ సీఐ ఎం.కృష్ణ, ఎస్సై శ్రీకాంత్ తెలిపారు. శనివారం ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో వివరాలు వెల్లడించారు. నిర్మల్ రూరల్ మండలం భాగ్యనగర్‌కు చెందిన ముప్కాల రాకేశ్‌రెడ్డి గతంలో దాబాహోటళ్లు, వైన్ షాపుల్లో పనిచేసేవాడు. ఈక్రమంలో మద్యానికి బానిసై జల్సాలకు అలవాటు పడ్డాడు. ఈ నెల 12న సారంగపూర్ మండలంలోని జామ్ గ్రామంలో ద్విచక్ర వాహనం అపహరించాడు. వాహన యజమాని పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేయడంతో దర్యాప్తులో భాగంగా చించోలి(బి) ఎక్స్‌రోడ్డు వద్ద రాకేశ్‌రెడ్డి చోరీ చేసిన మరోబైక్‌తో పట్టుబడ్డాడు. అతన్ని విచారించగా నిజామాబాద్ జిల్లా ముప్కాల్, నిర్మల్ జిల్లా కేంద్రంలోని వెంకటాపూర్‌లో రెండు ద్విచక్ర వాహనాలు, జిల్లా కేంద్రంలోని ఓ మెకానిక్ షాపులో సామగ్రి దొంగిలించినట్లు ఒప్పుకున్నాడు. అతని వద్ద నుంచి మూడు ద్విచక్ర వాహనాలు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. నిందితుడిని అరెస్ట్ చేసి రిమాండ్‌కు తరలించారు.

పూత అంతంతే..

● చెట్లను ఆశిస్తున్న తేనె మంచు పురుగు

● ఆందోళనలో మామిడి రైతులు



తేనె మంచు ఆశించిన మామిడి చెట్లు



లింగంపల్లి సమీపంలో పూతదశలో ఉన్న మామిడితోట

చెన్నూర్‌రూరల్: ఈ ఏడాది మామిడి చెట్లకు పూత అంతంత మాత్రంగానే ఉంది. దీంతో మామిడి రైతులు ఆందోళన చెందుతున్నారు. మంచిర్యాల జిల్లా వ్యాప్తంగా సుమారు 18 వేల ఎకరాలకు పైగా మామిడితోటలు ఉన్నాయి. బెల్లంపల్లి, నెన్నెల, ఆవుడం, చిత్తాపూర్, భీమారం, చెన్నూర్ మండలంలోని ఎర్రగుంటపల్లి, కొమ్మెర, ఆస్నాద, బుద్దారం, సంకారం, కన్నెపల్లి, సుద్దాల, కమ్మరిపల్లి, గంగారం, తదితర గ్రామాల్లో ఎక్కువ మొత్తంలో మామిడి తోటలు ఉన్నాయి.

ఆశిస్తున్న తేనె మంచు పురుగు

ఏటా డిసెంబర్ చివరివారంలో మామిడిచెట్లకు పూత వస్తుంది. కానీ ఈ ఏడాది వాతావరణంలో మార్పుల కారణంగా స్వల్పంగానే మామిడిపూత వచ్చింది. దీనికితోడు మామిడిచెట్లను తేనె మంచు పురుగు ఆశించింది. దీంతో పిందెలు రాలిపోతున్నాయి. మార్చి, ఏప్రిల్, మే వరకు ప్రకృతి కరుణిస్తే పిందెలు రాలిపోకుండా ఉంటుంది. మే నెల వరకు కాయలు పూర్తిగా ఎదిగి రైతులకు ఆశించిన దిగుబడులు వస్తాయి. కానీ ఏటా ఈదురుగాలులు, అకాల వర్షాలతో కాయలు నేలరాలి రైతులు తీవ్రంగా నష్ట పోతున్నారు. తోటలకు ఏ పరిస్థితుల్లో ఎలాంటి మందులు పిచికారీ చేయాలో, ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలో తెలియడంలేదని రైతులు పేర్కొంటున్నారు. అంతేకాకుండా మంచిర్యాల జిల్లాలో సరైన మామిడికి మార్కెటింగ్ సౌకర్యం లేక రైతులు మహారాష్ట్రలోని నాగ్‌పూర్, తదితర ప్రాంతాలకు వెళ్లి మామిడి కాయలు విక్రయించాల్సి వస్తోంది.

నివారణ చర్యలు

ప్రస్తుతం మామిడితోటలను తేనె మంచు పురుగు ఆశిస్తోంది. దీని నివారణకు ఇమిడా, లామ్డా, థయామిధాక్సమ్ వంటి మందులు పిచికారీ చేయాలి. మొగ్గ పెరుగుదల దశలో (జనవరి 15 నుంచి) తేలిక పాటి నీటితడులు ఇవ్వడం ద్వారా త్వరగా పూత విచ్చుకుని ఫలదీకరణ చెందుతుంది. పదేళ్లు పైబడిన చెట్లకు నాలుగు డ్రిపర్లు చెట్టుకాండం నుంచి మీటరు దూరంలో ఉండేటట్లు చూడాలి. ఒక చెట్టుకి 60 నుంచి 80 లీటర్లు నీరు అందేటట్లు (రోజుకు 2 గంటలు) ఇవ్వాలి. సూక్ష్మధాతు లోపం ఉన్న తోటల్లో 1.25 గ్రాముల బోరాన్ (19 శాతం) లీటరు నీటికి (125 గ్రాముల, 100 లీ. నీటికి) కలిపి మొగ్గల పెరుగుదల దశలో పిచికారీ చేయడం ద్వారా ఫలదీకరణ బాగా జరిగి పిందె బాగా కట్టి అధిక దిగుబడి వస్తుంది. మామిడి పిందె దశలో (జొన్నగింజ పరిమాణం) ఉన్నప్పుడు నాఫ్థిలిన్ అసిటిక్ అమ్లం (ఎన్ఏఏ) 20 పి.పియమ్ (2 గ్రాములు 100 లీటర్ల నీటికి) గాఢతలో రెండుసార్లు 15 రోజుల వ్యవధిలో పిచికారీ చేయాలి. తద్వారా పూత, పిందె బాగా నిలబడుతుంది. కాయలు నిమ్మకాయ పరిమాణంలో ఉన్నప్పుడు పోటాషియం నైట్రేట్ 10 గ్రాముల చొప్పున ఒక లీటరు నీటిలో కలిపి పిచికారీ చేయాలి. తద్వారా కాయ అధిక ఉష్ణోగ్రతలను తట్టుకుని త్వరగా పెరుగుతుంది. ప్రస్తుతం మామిడి పూత దశలో ఉన్నందున రైతులు తగు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి.

పూత సరిగా రాలేదు



కొన్ని మామిడి చెట్లకు మాత్రమే పూత వచ్చింది. ప్రకృతి సహకరిస్తే దిగుబడి బాగా ఉంటుంది. ఏటా అకాల వర్షాలు, ఈదురుగాలులతో తీవ్రంగా నష్ట పోతున్నాం. గతేడాది కూడా కాత లేక నష్ట పోయాం.

– మడె అర్జయ్య, మామిడి రైతు, సంకారం

పిందెలు రాలుతున్నాయ్



ఈ ఏడు మామిడి చెట్లకు పూత సరిగా రాలేదు. తేనెమంచు పురుగు ఎక్కువగా ఆశిస్తోంది. వాతావరణ మార్పులతో కాసిన కాయలు కూడా నేల రాలుతున్నాయి. పూత వచ్చిన చెట్లకు పిందెలు ఇప్పుడే అవుతున్నాయి.

– తిరుపతి, మామిడి రైతు, బుద్దారం

సలహాలు, సూచనలు ఇస్తున్నాం

ఈ ఏడాది మామిడి చెట్లను తేనె మంచు పురుగు ఆశించింది. రైతులకు సలహాలు, సూచనలు ఇస్తున్నాం. తేనె మంచు పురుగు నివారణకు రైతులు ఇమిడా, లామ్డా మందులతో పాటు థయమిధాక్సమ్ మందును పిచికారీ చేయాలి. ప్రస్తుతం పూత నుండి పిందె దశకు చేరుకుంటుంది. ఈ సమయంలో మామిడి చెట్లకు నీటిని అందించాలి. మల్టికే న్యూట్రిషన్లు పిచికారీ చేయాలి.

– కళ్యాణి, ఉద్యానవనశాఖ అధికారి, చెన్నూర్

హైదరాబాద్‌లో బామ్నికే యువతి ఆత్మహత్య



అంకిత (ఫైల్)

లోకేశ్వరం: మండలంలోని బామ్నికే గ్రామానికి చెందిన మఠ్రి అంకిత (21)హైదరాబాద్‌లోని పోచారం కారిడార్ పోలీస్‌స్టేషన్ పరిధిలోని హాస్టల్ గదిలో శుక్రవారం ఉరేసుకుని ఆత్మహత్య చేసుకుంది. గ్రామస్తులు తెలిపిన వివరాల మేరకు గ్రామానికి చెందిన మఠ్రి లక్ష్మి, రమేశ్ దంపతుల పెద్దకుమార్తె అంకిత డిగ్రీ రెండవ సంవత్సరం వరకూ చదివింది. హైదరాబాద్‌లోని పోచారం మున్సిపాలిటీ జీడిమెట్ల హూడా కార్తి కేయ కాలనీలోని వసతి గృహంలో ఉంటూ ఎస్సీ కార్పొరేషన్ సౌజన్యంతో కొనసాగుతున్న ఉచిత కంప్యూటర్ శిక్షణ పొందుతోంది. శుక్రవారం కడుపులో నొప్పిరావడంతో భరించలేక గదిలో ఫ్యాన్‌కు ఉరేసుకుంది. మృతదేహాన్ని గాంధీ ఆస్పత్రికి తరలించి పోలీసులు కేసు నమోదు చేసినట్లు గ్రామస్తులు పేర్కొన్నారు.

ఆర్థిక ఇబ్బందులతో ఒకరు..



లక్ష్మణ్ (ఫైల్)

మామడ: ఆర్థిక ఇబ్బందులతో ఉరేసుకుని ఒకరు ఆత్మహత్య చేసుకున్న సంఘటన మండలంలో చోటు చేసుకుంది. ఎస్సై సందీప్ తెలిపిన వివరాల మేరకు మండలంలోని ఆదర్శనగర్ గ్రామానికి చెందిన బర్కుంట లక్ష్మణ్ (33) తనకున్న ఎకరం భూమిలో సాగు చేయడంతో పాటు వ్యవసాయ కూలీ పనులకు వెళ్తూ కుటుంబాన్ని పోషించుకుంటున్నాడు. ఈక్రమంలో ఆర్థిక ఇబ్బందులు తలెత్తడంతో మనోవేదనకు గురయ్యాడు. శనివారం ఇంట్లోనే ఉరేసుకున్నాడు. గమనించిన కుటుంబ సభ్యులు పోలీసులకు సమాచారం అందించారు. కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు జరుపుతున్నట్లు ఎస్సై తెలిపారు.

రోడ్డు ప్రమాదంలో యువకుడు మృతి

తిర్యాణి: రోడ్డు ప్రమాదంలో యువకుడు మృతి చెందిన సంఘటన మండలంలో చోటు చేసుకుంది. ఎస్సై శ్రీకాంత్ తెలిపిన వివరాల మేరకు మండలంలోని మార్కగూడ పంచాయతీ పరిధిలోని వాడిగూడకు చెందిన పర్చకి జంగు (21) శుక్రవారం రాత్రి ద్విచక్ర వాహనంపై ఇంటికి వస్తుండగా పెందూర్‌గూడకు చెందిన సిద్దార్థ గిన్నెదరి నుంచి పెందూర్‌గూడకు బయలుదేరాడు. సల్పాలగూడ వద్ద ఎదురెదురుగా రెండు బైక్‌లు ఢీకొట్టడంతో జంగుకు తీవ్రగాయాలయ్యాయి. గమనించిన స్థానికులు మండల కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ ఆస్పత్రికి తరలించారు. చికిత్స అందిస్తుండగా పరిస్థితి విషమించి మృతి చెందాడు. మృతుని తండ్రి భుజంగరావు ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు జరుపుతున్నట్లు ఎస్సై తెలిపారు.

ఒకరి అదృశ్యం

ఆదిలాబాద్‌టౌన్: ఆదిలాబాద్ పట్టణంలోని భుక్తాపూర్‌కు చెందిన కూరగాయల వ్యాపారి షేక్ సాజీద్ శుక్రవారం అదృశ్యమయ్యాడు. ఉదయం ఇంటి నుంచి వెళ్లిన ఆయన రాత్రి వరకు తిరిగి రాలేదు. దీంతో చుట్టుపక్కల గాలించినప్పటికీ ఆచూకీ లభించకపోవడంతో అతని సోదరుడు షేక్ ముజాయిద్ శనివారం వన్‌టౌన్ పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశాడు. కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు సీఐ సునీల్‌కుమార్ వెల్లడించారు.

కోతుల దాడిలో బాలునికి గాయాలు



గాయపడిన బాలుడు ➤

ఖానాపూర్: పట్టణంలోని కుమురంభీం చౌరస్తాలో గల డబుల్ బెడ్రూం కాలనీకి చెందిన బాలుడు శ్రీజుపై శనివారం కోతులు దాడి చేయడంతో గాయాలయ్యాయి. గమనించిన స్థానికులు ప్రభుత్వ ఆస్పత్రికి తరలించి చికిత్స అందించారు. డబుల్ బెడ్‌రూం కాలనీ చుట్టూ అటవీ ప్రాంతం ఉండడంతో కోతుల బెడద తీవ్రమైందని కాలనీ వాసులు వాపోతున్నారు.